



生涯学習市民講座

『Nagao 女子力 up講座』

女子による、女子のための講座はじまります!!

定員：16名（年間通しの講座となっております）

	日時	テーマ
1	R4 5月18日(水) 10:30~13:00	【温】パンの香りと ぬくもりを…①
2	5月25日(水) 10:30~13:00	【温】パンの香りと ぬくもりを…②
3	6月15日(水) 10:00~12:00	【美】身体づくりは食事から
4	9月28日(水) 10:00~12:00	【香】贅沢は香りをはこぶ
5	11月16日(水) 10:00~16:00	【旅】ちょっぴり未来と 歴史を覗きませんか?
6	12月21日(水) 10:00~12:00	【輝】2022Xmas 豪華な聖夜に☆
7	R5 1月18日(水) 13:30~15:30	【凛】めざせ! 振り返り美人
8	2月15日(水) 10:00~12:00	【知】備えあれば患いなし



地域交流型デイサービス支援員

夜職員

長尾市民センター

館長

川崎 小坂 石川 北村 傍田 栖川 山田 林田
紀子 淳子 常子 茂樹 憲治 智美 恵美 昌代 直美

新年度のご挨拶

新しい制服、新しいランドセルの新年生の姿を見かけ気持ちを新たに令和4年度が始まり1ヶ月が過ぎようとしています。まだまだ感染予防のための協力をお願いしなければならぬ状況ですが、少しづつ以前と同じようにやれることをできる範囲でやり、一歩一歩前向きに進んで行きたいと考えています。人と人がつながり集えること、お互いを思いやることの大切さを深く感じた日々、市民センターがみなさんにとって居心地のいい場所となるように願っています。笑顔あふれ、明るく心安らぐセンターを目指して職員一同頑張っていきたいと思っています。今年度も変わらぬご支援、ご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



令和4年度
生き生き
子ども講座
『年間予定表』

今年度も生き生き子ども講座はじまります!様々なことにチャレンジする予定です。たくさん楽しい思い出づくりをしましょう

日にち	講座内容
R45/14(土)	感謝の気持ちを届けよう
6/18(土)	小倉織 de ミサンガ
9/10(土)	大好きだよ、おばあちゃん
10/29(土)	まち探検×ハロウィン
11/5(土)	出動★ながおレスキュー隊
12/10(土)	クリスマス会
R51/21(土)	太極拳 de 護身術
1/28(土)	さげもん de センターを彩ろう
2/4(土)	NAOMI's CAFE
3/4(土)	おたのしみかい

四季裁彩(しまさいさい)~春を彩ろう~

- ① 5月10日(火)「春の種まきをしよう」【材料費 400円】
- ② 6月 7日(火)「育てた苗を植え替えよう」【材料費 400円】
- ③ 7月 5日(火)「初夏の寄せ植え作ります」【材料費 1700円】

時間：10:00~12:00

場所：長尾市民センター 2階会議室

定員：10名(定員になり次第、締め切ります)

※全3回通しの講座となっております。

講座の申込み・問い合わせはセンターへ

※コロナウイルス感染拡大防止のため、中止や延期になる場合がございます。ご了承ください。



センターからのお知らせ

●ロングテール

(乳幼児向け絵本の読み聞かせ)

【日時】5月2日(月) 10時半~

【場所】長尾市民センター

多目的ホール

●パンピース

「みんなでチャレンジ!」

【日時】5月16日(月) 10時半~

【場所】長尾市民センター

多目的ホール

地域からのお知らせ

●八旗八幡神社 祈念祭り

5月22日(日)

※神事のみ執り行なわれます

●長尾校区グラウンドゴルフ大会

【日時】5月22日(日) 9時~

※雨天予備日 5月29日(日)

【場所】長尾小学校グラウンド

長尾小学校
新一年生 61名
ご入学おめでとう
ございます



4月12日(火)長尾小学校の入学式が行われ、翌日から長尾小学校PTAと腕まくりの皆さんが登下校の見守り活動を行いました。

下記の団体でも回収を行っています。

- ・長行台町内会
- ・長行緑光苑町内会
- ・溝尻町内会
- ・祇園町町内会
- ・菅生台町内会
- ・長尾新町町内会
- ・高野団地町内会
- ・長尾子ども会
- ・高野北町町内会
- ・桜橋緑光苑町内会、桜橋緑光苑年長者の会
- ・能行町内会
- ・高野町内会
- ・長尾校区まちづくり協議会
- 市民センター○

【古紙回収時間】 ※日・祝日は回収しません

〈月~土〉9:00~17:00



資源のリサイクル

ご協力ありがとうございます。

長尾校区 令和3年度

185,010kgのリサイクル

奨励金 370,020円

包丁研ぎ



【日時】6月2日(木)

9:00~11:00

【場所】長尾市民センター

【料金】1本 100円

※持ち込みは包丁のみです



5月の行事予定



日	曜	センター行事	地域行事	日	曜	センター行事	地域行事
1	日	休館日		16	月	バンビーズ ミニプログラム 「みんなでチャレンジ!おひるねアート」 ケアトランポリン	
2	月	絵本の読み聞かせ「ロングテール」		17	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	長尾校区社協・まち協会議
3	火	休館日		18	水	市民講座『Nagao 女子カ up♪講座』 「温★パンの香りとぬくもりを…」①	安心安全パトロール
4	水	休館日		19	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
5	木	休館日		20	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
6	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	民児協定例会議	21	土		
7	土	生ゴミコンポストなんでも相談会		22	日	休館日	長尾校区グラウンドゴルフ大会
8	日	休館日		23	月	ケアトランポリン	
9	月	妊産婦・乳幼児なんでも相談 ケアトランポリン		24	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
10	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」 市民講座「四季裁彩」		25	水	市民講座『Nagao 女子カ up♪講座』 「温★パンの香りとぬくもりを…」②	安心安全パトロール
11	水	ふれあい昼食交流会	安心安全パトロール	26	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	
12	木	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」		27	金	子育てサークル「プレイセンターながお」	
13	金	子育てサークル「プレイセンターながお」		28	土		
14	土	生き生き子ども講座 「感謝の気持ちを届けよう」		29	日	休館日	長尾校区グラウンドゴルフ大会 (予備日)
15	日	休館日		30	月	ケアトランポリン	
				31	火	市社協高齢者支援「ぼかぼかクラブ」	

※全ての行事は、コロナウィルス感染症予防対策のため中止・延期になることがあります。ご了承ください。

令和4年度クラブ紹介

曜日	クラブ名	実施週	時間	クラブ紹介	曜日	クラブ名	実施週	時間	クラブ紹介
月	リサイクルエコクラブ	1・3週	10:00 ~ 12:00	着なくなった着物や洋服の生地を利用して、その時の流行に合ったスタイルを作り出しています。楽しい雰囲気クラブです。入会大歓迎です。	木	長行フォークダンスクラブ	毎週	10:00 ~ 12:00	世界各国の民舞舞踏を皆で楽しく踊ることで親睦を深め、技術の向上・健康維持に努めています。初心者大歓迎。一度見学にどうぞ。
	水墨画書道クラブ	毎週	13:00 ~ 15:00	男女問わず、楽しく明るく水墨画・書道を学んでいます。気軽に見学にお越し下さい。		ひびき吟好会	毎週	13:00 ~ 15:00	腹式呼吸と発声を正しく行い、漢詩、和歌、俳句、現代、自由詩などを吟じています。初心者の方歓迎！健康に良いと思います。
火	パソコン同好会	毎週	9:30 ~ 11:30	やってよかった！パソコン手習い!!最初は誰でも素人です。みんなで楽しく一緒にパソコンを学びましょう。		スローライフ健康クラブ	毎週	13:30 ~ 15:00	楽しい雰囲気なか、健康を重視したリズム体操・柔軟体操を主にしています。脳トレもガンバってるよ!
	はつらつ健康体操	毎週	13:00 ~ 14:30	元気いっぱい西木先生と共にストレッチ&リズム体操を主に、時にはお手玉を使い楽しく体を動かしています。笑いの絶えない楽しいクラブです。	長尾スポーツクラブ空手	毎週	18:30 ~ 20:30	男女を問わず子どもから大人まで礼儀、形、組手を学んでいます。	
	楽しい英会話	1・2・3週	14:30 ~ 16:00	中学英語を中心に、基礎からゆっくり丁寧に指導を受けています。発音やリスニングを中心に、英語の歌なども楽しく学んでいます。興味のある方は一度見学にどうぞ!	和ーんど押し花	1・3週	10:00 ~ 12:00	押し花を使った作品作りを一緒に楽しみませんか?	
	アロハサンシャインカズ	1・2・4週	19:00 ~ 21:00	いくつになっても輝いた女性でいるために、フラダンスは体だけでなく心も癒してくれます。初心者でも安心。運動不足やストレス解消に楽しく自分磨きしませんか?見学・体験(無料)もOKです!	長尾水彩画クラブ	2・4週	10:00 ~ 12:00	景色・人物・花など各々が自由な作風で描き、アドバイスを頂きながら楽しく創作活動をしています。	
水	楽しいパンクラブ	第1週	9:30 ~ 12:00	美人ぞろいなメンバーが、ワイワイ楽しくパン作りをしています。文化祭での販売も大好評で即完売しています!	3B体操ひまわり	毎週	13:00 ~ 15:00	私たち3B体操は毎週金曜日に用具を使ってストレッチ・筋トレ、そして楽しくダンスと心身ともに健康な日常生活が送れるように仲間と体を動かしています。誰でも気軽に体験できます。いつでもどうぞお待ちしております。	
	和楽茶合	第4週	13:00 ~ 15:00	月に一度、お抹茶を楽しんでいます。流派を問わず、作法も気にせずおしゃべりも弾みます。しばし、雅な時間でリフレッシュしています。	コーラス長尾	1・2・4週	10:00 ~ 12:00	伴奏の先生のピアノの音を頼りにパートのメロディーを覚え、指揮の先生のユーモア溢れる指導に大きな笑い小さな緊張の中で、2時間の合唱練習を続けています。楽しい時間を一緒に過ごしてみませんか?	
	キッズpom pom	毎週	16:00 ~ 17:30	ポンポンを使って仲良く楽しく踊ります。リズム感を養って基礎体力UP!を目指します。随時、見学受付中です。	さくら書道	毎週	13:00 ~ 15:30	子ども・大人、硬筆・毛筆。字は一生の友。一緒に楽しく学びませんか!	
	長尾居合道クラブ	毎週	18:30 ~ 20:30	子どもから大人まで、居合道と共に礼儀作法を学びます。随時会員募集中です。					

~クラブの見学はお気軽にどうぞ
はじめの一步をご一緒に♪お待ちしております!!~

【お問合せ先】長尾市民センター ☎451-1620